LEICHTE SPRACHE

LEBEN IN VIELFALT

Sie kommen aus einem anderen Land.
In Ihrer Familie lebt ein Kind, Jugendlicher
oder Erwachsener mit Behinderung.
Das Leben mit Behinderung ist oft kompliziert.
Die Lebenshilfe hilft Ihnen weiter.

HILFEN IM ALLTAG

Wir begleiten Sie zu Gesprächen.
Wir unterstützen Sie bei Anträgen.
Wir überlegen gemeinsam, wo Sie Hilfe brauchen.

GEMEINSAM ERLEBEN

Bei der Lebenshilfe lernen Sie andere Familien kennen.
Bei gemeinsamen Treffen sprechen Sie miteinander.
Und bekommen viele Informationen.
Wir in der Lebenshilfe sprechen viele Sprachen.

Herzlich Willkommen! Benvenuto! Hoşgeldiniz! أهلاً وسهلاً
Welcome! Bienvenue! Добро Пожаловать!

KONTAKT

Catharina Rauscher und Mehmet Parmak
Telefon: 07071/9440-79
E-Mail: migration@lebenshilfe-tuebingen.de

BERATUNG

FREIZEIT UND BILDUNG

WOHNEN

BERUFLICHE BILDUNG UND ARBEIT

EINZELASSISTENZ

MIGRATION

KUNST UND KULTUR

Buslinien
Stephanuskirche Linie 8
Hasenbühl Linie 16
Parkmöglichkeit am Haus

Jeder Euro hilft - Spenden Sie mit!
Kreissparkasse Tübingen
IBAN: DE94 6415 0020 0000 1776 10
BIC: SOLADES1TUB

Lebenshilfe Tübingen e.V.
Handwerkerpark 7
72070 Tübingen
Telefon: 07071/9440-63
Telefax: 07071/9440-40
E-Mail: mail@lebenshilfe-tuebingen.de
Internet: www.lebenshilfe-tuebingen.de

Lebenshilfe Tübingen

MIGRATION UND BEHINDERUNG

Beraten, Begleiten, Vernetzen im Landkreis Tübingen

So kann Integration
und Inklusion gelingen.

Lebenshilfe Tübingen

LEBEN IN VIELFALT

Die Lebenshilfe Tübingen unterstützt Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung und Migrationsgeschichte und ihre Familien. Wir begleiten auch Geflüchtete mit Behinderung im Landkreis Tübingen.

Unsere Aufgabe ist es, Zugang zu Hilfen zu schaffen und die Teilhabe am sozialen, kulturellen und politischen Leben zu ermöglichen.

Bei gemeinsamen Aktivitäten lernen Sie andere Familien mit Angehörigen mit Behinderung kennen. Alle sollen sich hier „Willkommen" fühlen.

HILFEN IM ALLTAG

- Begleitung zu Ämtern und Behörden
- Unterstützung bei Anträgen (z.B. Schwerbehindertenausweis)
- Beratung zu finanziellen Hilfen (z.B. über die Pflegekasse)
- Begleitung zu Gesprächen in Kindergarten und Schule
- Begleitung in der Freizeit
- Beratung zur individuellen Versorgung

KENNENLERNEN, AUSTAUSCHEN, GEMEINSAM ERLEBEN

Die Lebenshilfe hat verschiedene Angebote, bei denen Sie neue Menschen kennen lernen und sich über ihre Migrationsgeschichte und das Leben hier in Deutschland austauschen können.

Bei den **Aktivitäten für die ganze Familie** treffen Sie andere Familien mit Angehörigen mit Behinderung. Wir feiern gemeinsam Feste und lernen bei Ausflügen den Landkreis Tübingen kennen. Auch andere gemeinsame Aktivitäten wie kochen oder spielen stehen auf dem Programm.

Das **interkulturelle Mütterfrühstück** ist ein Treffen nur für Mütter. Sie tauschen sich aus, bekommen neue Informationen und stärken sich gegenseitig. Zu besonderen Themen laden wir Fachfrauen ein. Damit sich alle beteiligen können, sind bei den Treffen auch Dolmetscher*innen dabei.

In der **Selbsthilfegruppe** für erwachsene Frauen und Männer mit Behinderung geht es um Themen wie Arbeit, Wohnen und Freizeitgestaltung. Die Gruppe plant gemeinsame Unternehmungen und beteiligt sich aktiv an Veranstaltungen.

WIR SPRECHEN IHRE SPRACHE

Im Bereich „Migration" der Lebenshilfe arbeiten Fachkräfte und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Sie sprechen viele Sprachen und kennen viele Kulturen. Die Mitarbeiter*innen haben oft eine eigene Migrationserfahrung und begleiten Sie und Ihre Familie auch über eine längere Zeit.

VIELES IST MÖGLICH

Die Angebote sind kostenlos.
Wir beraten Sie gerne und helfen weiter.

Gefördert durch den
Landkreis Tübingen

ALLGEMEINE BERATUNG

Jeder Mensch braucht im Leben mal einen guten Rat oder hilfreiche Informationen. Menschen mit Behinderungen oder Beeinträchtigungen, deren Familien, Angehörige und Freund*innen haben häufig viele Fragen, die je nach Lebenssituation ganz unterschiedlich sein können.

Die Lebenshilfe Tübingen berät zu folgenden Themen:

- Angebote zu Freizeit und Bildung, Wohnen und Arbeit
- Selbstbestimmte Lebensgestaltung
- Hilfen für Familien
- Finanzierung und sozialrechtliche Fragestellungen (z.B. Pflegeversicherung, Eingliederungshilfe...)

Das kostenlose Beratungsangebot steht Menschen aus dem Landkreis Tübingen offen. Auf Wunsch kommen wir gerne zu Ihnen nach Hause. Bei Bedarf können Dolmetscher*innen übersetzen. Wir beraten auch Institutionen, Unternehmen und Vereine.

Vereinbaren Sie doch gleich einen Beratungstermin.
Telefon: 07071 / 9440-3