

Werde Teil unseres ehrenamtlichen Teams!

Wir bieten dir vielfältige Möglichkeiten, dich zu engagieren. Vorkenntnisse brauchst du keine, denn wir begleiten dich von Anfang an und stehen dir mit festen Ansprechpersonen zur Seite.

Dabei bestimmst du selbst, wie viel Zeit du investieren möchtest und wie du dich einbringen willst. Was zählt, ist deine Offenheit und Freude am gemeinsamen Erleben von Menschen mit und ohne Behinderung.

Lass dich von der besonderen Atmosphäre der Lebenshilfe begeistern, die von Vielfalt, Herzlichkeit und echtem Miteinander geprägt ist. Egal, wie alt du bist oder woher du kommst – bei uns ist Platz für dich und deine Ideen!



Wir übernehmen alle Kosten für Eintrittsgelder, Fahrtaufwendungen, Verpflegung und Übernachtung bei Ausflügen, Wochenenden und Reisen, zudem gibt es eine Aufwandsentschädigung.

Wir freuen uns auf Dich!

Kontakt: Katja Seibold | Koordination Ehrenamt
Telefon 07071 / 9440-61
mitmachen@lebenshilfe-tuebingen.de

www.lebenshilfe-tuebingen.de
Instagram: lebenshilfe.tuebingen
Facebook: lhtuebingen



EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT
in der Lebenshilfe Tübingen e.V.

Gemeinsam erleben -
Einfach Mitmachen!

 **Lebenshilfe**
Tübingen



Einfach ehrenamtlich mitmachen!

Wir suchen Menschen, die sich ehrenamtlich bei uns engagieren möchten. Es gibt dabei viele Möglichkeiten, sich aktiv zu beteiligen:



Gruppenangebote:

Regelmäßige wöchentliche Begleitung bei unseren unterschiedlichen Gruppenangeboten, wie Kochen, Sport, Kunst u.v.m

Kinder & Junge Erwachsene immer Mo, Mi & Fr von 13.00 - 15.00 Uhr,
Erwachsene immer Mo - Fr von 16.30 - 18.30 Uhr



Einzelassistentz:

Stundenweise Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Das Angebot orientiert sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Menschen mit Behinderung. Der Einsatz ist individuell und flexibel nach Absprache möglich.



Wochenenden/Treffs:

Begleitung an einzelnen Wochenenden sowohl für Kinder als auch für Erwachsene. Wir unternehmen tolle Ausflüge, und es gibt immer ein abwechslungsreiches Programm. Treffs finden von 10 - 16 Uhr, Wochenenden von Fr - So statt.

Reisen / Sommerprogramm:

Mehrmals im Jahr verreisen wir bis zu zwei Wochen an unterschiedliche Ziele in Deutschland und im Ausland.

Wir entdecken wunderschöne Orte, und erleben unvergessliche Momente. Außerdem gibt es ein Sommerprogramm für Kinder und Erwachsene in Tübingen. Das Programm findet von Montag bis Freitag von 10 - 16 Uhr statt.



Eine Übersicht unserer aktuellen Reisen gibt es unter: www.lebenshilfe-tuebingen.de



Bereich Migration:

Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund und deren Angehörigen. Die Begleitung erfolgt in verschiedenen Lebensbereichen, wie z.B. zum Arzt, zur Schule oder zur Behörde. Zur gegenseitigen Verständigung sind Sprachkenntnisse von Vorteil.



Café frieDa:

Jeden Sonntag von 14 bis 18 Uhr öffnet unser Café frieDa – ein besonderer Ort der Begegnung. Hier arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung ehrenamtlich zusammen, um unseren Gästen in gemütlicher Atmosphäre Kaffee und Kuchen anzubieten.

