

Lust auf Bewegung?



Fit und Bewegt - inklusiv

Hast Du Lust auf Bewegung und Spaß?

Dann komm in unsere Sportgruppe!

Bei uns kannst Du Ausdauer, Kraft, Koordination und Gleichgewicht spielerisch trainieren und das mit Ballspielen, Bewegungsparcours und Fitnessübungen.

Gemeinsam in der Gruppe macht Sport mehr Freude. Das Training ist für Erwachsene.

Komm einfach vorbei und schnuppere.

Wir freuen uns auf dich!

wann & wo:

mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr im

Ehrmann-Sportzentrum (Freibad 5, Tübingen)

Kontakt:

sport@tsg-tuebingen.de

Einfach mal zum
Probetraining
kommen!

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH



Lebenshilfe
Tübingen