

Lust auf Tanzen?



MOVE & GROOVE –
aktiv.inklusiv



MOVE & GROOVE – aktiv.inklusiv

Du liebst Bewegung, Musik und gute Laune?
Move & Groove ist ein inklusiver Sportkurs,
für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.
Gemeinsam tanzen, dehnen, lachen
und neue Energie tanken!

- Vielfältige Bewegungsübungen zu Musik
- Förderung von Koordination und Körpergefühl

Das Angebot ist für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene - auch im Rollstuhl.
Alle sind willkommen!

Einfach
Schnuppertermin
vereinbaren!

wann & wo:

Kinder & Jugendliche: samstags 10:00 – 10:45 Uhr

Erwachsene: samstags 11:00 – 12:00 Uhr

Turnhalle Lustnau, Gymnastikhalle EG

(Neuhaldenstr. 12, 72074 Tübingen)

Kontakt:

Nicole Fischer, aktiv.fit@tsv-lustnau.de

